

D2 11.12.13

Perfekter Saisonabschluss

Triathlon: Aschwer mit vier Tagessiegen bei „Cyprus 4 Day Challenge“

Ameke • Waren es im vergangenen Jahr drei Tagessiege in Zypern, folgten in diesem unglaubliche vier Triumphe bei vier Wettbewerben an vier aufeinanderfolgenden Tagen. Für den Ameker Dr. Hermann Aschwer endete die Triathlon- und Laufsaison 2013 so wie sie begonnen hatte – mit Siegen in seiner Altersklasse.

Bei der 9. „Cyprus International 4-day Challenge“, einer viertägigen Veranstaltung mit Läufen zwischen sechs und 21 Kilometern, hatten sich 200 Läuferinnen und Läufer an der Startlinie eingefunden. Zunächst galt es, sechs Kilometer entlang der Küste zu laufen. In 26:11 Minuten setzte sich der 66-Jährige gleich am ersten Tag von seinen Mitstreitern aus Portugal und der Schweiz deutlich ab.

Nur 18 Stunden später folgte der Start zum schwierigsten Lauf, einem Elf-Kilometer-Berglauf im Akamas Naturreservat im westlichen Teil der Insel. Mehr als 700 Höhenmeter waren auf schwierigen Bergpassagen zu bewältigen. Mit seiner Zeit von 1:10 Stunden vergrößerte der Ameker den

Vorsprung auf seine Mitstreiter in der Altersklasse der 65- bis 69-Jährigen. Am dritten Tag fand der längste Lauf über 21,1 Kilometer im Akamas Naturreservat statt.

11. NOVEMBER 2013
FINISH
cypruschallenge.c



Vier Mal Sieger: Hermann Aschwer mit dem Victory-Zeichen.

Foto: pr

Nach 1:49 Stunden war auch „dieser herrliche Naturlauf geschafft“.

Trotz klarer Führung standen bis zum Seriensieg noch die zehn Kilometer in der geschichtsträchtigen Stadt Paphos auf dem Programm. „Wie auf Schienen gezogen“ absolvierte Aschwer auch diesen Lauf in 45:54 Minuten und errang damit tatsächlich auch den vierten Tagessieg.

Mit der Gesamtzeit von 4:12:36 Stunden gelang dem Drensteinfurter die Wiederholung des Sieges von 2012. Unter den 200 Serien-Teilnehmern konnte sich der 66-Jährige als 64. im Gesamtklassement platzieren. „Ein krönender sportlicher Jahresabschluss“, sagte Aschwer. Der Gesamtsieg in seiner Altersklasse ist für den Ausdauerathleten „etwas ganz Besonderes“.

Nahezu alle Wettkämpfe in 2013 beendete der Drensteinfurter auf einem Podestplatz, zumeist auf Rang eins. Darunter waren zwei Ironman70.3-Siege, fünf Triumphe bei Halbmarathon-Läufen und am Ende der Altersklassen-Gesamtsieg in Zypern.