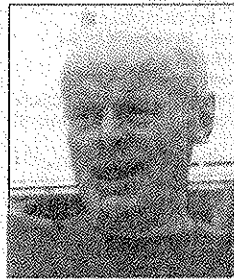


LEBENSBOLE



Hermann Aschwer, Vorsitzender des Tri-As Hamm, startete erfolgreich beim 9. internationalen „Cyprus 4-day Challenge“. Der 66-Jährige bescherte sich auf der Mittelmeerinsel Zypern mit vier Tagessiegen einen perfekten Saisonabschluss. Bei der viertägigen Veranstaltung mussten Läufe zwischen sechs und 21,1 Kilometern absolviert werden. Athleten aus vielen Nationen standen an der Linie, von der sie im Einzelstart mit jeweils 15 Sekunden Abstand ins Rennen gingen. In 26:11 Minuten kam Aschwer nach sechs Kilometern ins Ziel. Ein 11-km-Berglauf mit schwierigen Passagen war an Tag zwei zu bewältigen. Aschwer siegte in 1:10 Stunden, ehe einen Tag darauf mit dem Halbmarathon (21,1 km) die längste Strecke anstand, die er in 1:49 Stunden ebenso souverän für sich entschied wie den abschließenden 10-km-Lauf in erstaunlichen 45:54 Minuten. Das bedeutete den Seriensieg in der Altersklasse und Rang 64 des Gesamtklassements. • WA